





















Semaine du 02/09/24 au 08/09/24

Lundi 	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
Végétarien			Menu de la rentrée	
Carotte râpée BIO vinaigrette ciboulette	Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette)	Concombre LCL et vinaigrette	Melon charentais	
***	*** 	Dés d'emmental	Apéritif sirop de grenadine	
Sauce caponata (duo de courgettes, olives noires, poivrons e	Cassolette de poisson PMD sauce ciboulette	*** 	***	*** 
SV :	SV :	***	***	***
Tortis BIO 	Ratouille pommes de terre	SV : Omelette nature BIO	Ketchup	SV :
Mozzarella râpée		Boulgour BIO à la tomate	Purée du potager (haricot vert, pomme de terre)	Riz BIO 
***	***	Brocolis persillés	***	Petit pois
	Yaourt BIO LCL aromatisé de la bergerie nationale de Rambouillet 	***		***
	***	Smoothie pomme et fruits rouges	***	***
Purée de pomme BIO			Cake coco pépite chocolat (oeuf BIO, farine LCL, lait LCL)	Fruit de saison BIO 
Gâteau moelleux marbré chocolat	Pain	Gâteau fourré à l'abricot	Pain	Moelleux aux pommes
Fruit de saison	Assortiment de confiture	Fruit de saison	Beurre	Jus d'orange 100% pur jus
	Purée de pomme		Fruit de saison	



Semaine du 09/09/24 au 15/09/24

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>Tomates vinaigrette au basilic</p> <p>*** </p> <p>Marmite de poisson PMD à l'orientale</p> <p><i>SV : Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i></p> <p> Semoule couscous BIO LCL </p> <p>Tajine de légumes (tomate, miel, raisin sec, cumin, aubergine)</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>Pané de blé aux graines, emmental et épinard</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Risetti Petits pois</p> <p>***</p> <p>Emmental</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p>	<p>*** </p> <p>Rôti de dinde LR jus aux oignons</p> <p><i>SV : Merlu PMD sauce citron</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>Haricots plats</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Accras de morue </p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR bourguignon</p> <p><i>SV : Quenelles nature sauce champignons</i></p> <p>Pomme de terre vapeur LCL Chou fleur BIO sauce blanche</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Pastèque</p> <p>***</p> <p>Calamars à la Romaine et citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Purée de courgette BIO </p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>Gâteau aux haricots blancs et chocolat</p>
<p>Pain Beurre Purée de pomme et fraise</p>	<p>Gâteau marbré Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise Fruit de saison</p>	<p>Croissant du boulanger Purée de fruits pomme/ananas</p>	<p>Pain Assortiment de confiture Fruit de saison</p>














Semaine du 16/09/24 au 22/09/24

Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi 
Carottes râpées BIO vinaigrette Dés d'emmental		Végétarien		
***  Poisson pané (colin PMD) et citron	***  Emince de dinde LR sauce Colombo	***  Omelette BIO	***  Rôti de boeuf CHAR & sauce barbecue	***  Filet de colin alaska PMD sauce basquaise
SV :	SV : <i>Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i>	SV :	SV : <i>Blanquette de poisson PMD</i>	SV :
Riz Haricots verts BIO persillés 	Blé BIO  Ratatouille	Frites Carottes batonnets au jus	Purée de patate douce Courgettes persillées	Tortis BIO  Poêlée espagnole
***	*** Fromage blanc & sucre	***	***  Cantal AOP	*** Yaourt BIO arôme fraise 
*** Tarte flan 	*** Fruit de saison BIO 	*** Semoule au lait	*** Fruit de saison BIO 	***
Moelleux au citron Fruit de saison	Pain Beurre Purée de pomme	Brioche au chocolat Fruit de saison	Pain de mie Assortiment de confiture Purée de pomme coing	Barre bretonne Jus multifruits
















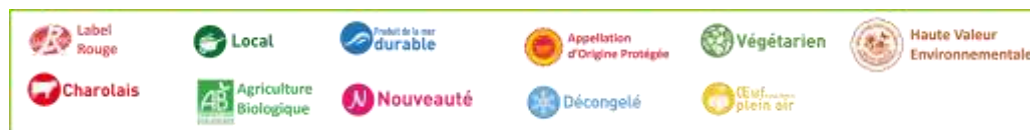
Semaine du 23/09/24 au 29/09/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien	
<p>Concombre BIO vinaigrette Dés d'emmental</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce orientale</p> <p><i>SV : Merlu PMD sauce des îles (curry, noix de coco)</i></p> <p>Riz BIO  Poêlée de légumes (courgette, h/vert, carotte, oignon)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>***</p> <p>Cordon bleu (dinde)</p> <p><i>SV : Beignet stick mozzarella</i></p> <p>Blé Brocolis persillés</p> <p> *** </p> <p>Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p>	<p>*** </p> <p>Marmite de poisson (colin PMD) sauce tomate</p> <p><i>SV : Quenelles nature sauce tomate</i></p> <p>Pennes BIO  Carottes au jus</p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur chocolat</p>	<p>Melon charentais</p> <p> ***</p> <p>Oeuf dur BIO façon Mornay</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Pomme de terre vapeur fraîche Epinards BIO sauce blanche</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Cake au citron (farine LCL Yvelinoise)</p>	<p>*** </p> <p>Parmentier au colin PMD et purée haricot vert et pdt</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Salade verte locale vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Brie BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>
<p>Gâteau fourré à l'abricot Purée de pomme</p>	<p>Pain Beurre Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Muffin au chocolat Fruit de saison</p>	<p>Pain Assortiment de confiture Fruit de saison</p>	<p>Pain au chocolat du boulanger Purée de pomme et fraise</p>













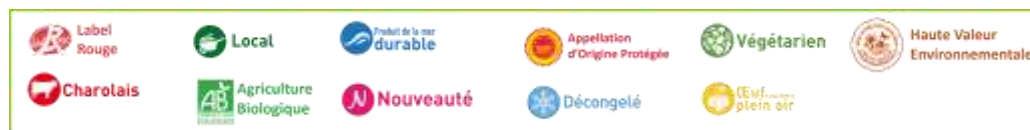
Semaine du 30/09/24 au 06/10/24

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>Tomates vinaigrette</p> <p> *** Merlu PMD sauce curry</p> <p><i>SV : Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i></p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>Chou fleur persillé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme</p>	<p>Carottes râpées LCL vinaigrette à l'orange</p> <p>*** Dahl de lentille corail</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Yaourt nature BIO & sucre </p> <p>***</p>	<p>***  Sauté de boeuf CHAR sauce chasseur</p> <p><i>SV : Beignet de poisson PMD</i></p> <p>Boulgour</p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>*** Fromage blanc fruité</p> <p>*** Fruit de saison BIO </p>	<p>Pastèque</p> <p>***  Jambon blanc LR</p> <p><i>SV : Pané de blé aux graines, emmental et épinard</i></p> <p>Purée de pommes de terre (pdt fraîches CE2 LCL) Ratatouille</p> <p>***</p> <p>*** Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>***  Duo de poisson PMD (colin, saumon) sauce citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p> Semoule BIO locale </p> <p>Chutney de courgettes</p> <p>*** Camembert</p> <p>*** Crêpe fourrée saveur chocolat </p>
<p>Gâteau marbré Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Gâteau fourré fraise Purée pomme poire HVE</p>	<p>2 Madeleines Fruit de saison</p>	<p>Pain Assortiment de confiture Fruit de saison</p>	<p>Pain Beurre Fruit de saison</p>



Semaine du 07/10/24 au 13/10/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
			Végétarien	
<p>***</p> <p>Sauté de veau sauce façon blanquette</p> <p><i>SV : Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i></p> <p>Riz</p> <p>Carottes BIO au jus</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison BIO </p> <p>Barre bretonne Jus multivitamins</p>	<p>Radis beurre</p> <p>*** </p> <p>Viande bolognaise CHAR</p> <p><i>SV : Thon à la tomate</i></p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé vanille BIO </p> <p>***</p> <p>Pain Beurre Fruit de saison</p>	<p>*** </p> <p>Filet de colin alasla PMD sauce provençale</p> <p><i>SV : Pané moelleux gouda</i></p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus </p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Cantal AOP </p> <p>***</p> <p>Smoothie pomme poire ananas</p> <p>Moelleux au citron Fruit de saison</p>	<p> ***</p> <p>Omelette BIO à l'emmental</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>***</p> <p>Fromage frais rondelé nature</p> <p>***</p> <p>Banane sauce au caramel</p> <p>Pain de mie Assortiment de confiture Purée de pomme</p>	<p>Concombre façon tzatziki</p> <p> ***</p> <p>Merlu PMD sauce crème</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Blé BIO à la tomate</p> <p>Brocolis persillés</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p> <p>Pain au lait Purée pomme poire HVE</p>



Semaine du 14/10/24 au 20/10/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
Tomates vinaigrette au basilic		Salade verte et vinaigrette d'agrumes à la cannelle	Concombre vinaigrette à la tomate Dés d'emmental	Tartinade aux haricots rouges et épices, chips de maïs
*** Sauce pois chiches épinards tandoori, et pois chiches rôtis	*** Merlu PMD sauce pomme curry crémée	*** Rôti de boeuf CHAR & sauce barbecue	*** Nuggets au poulet et sauce au fromage blanc menthe et épices	*** Colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces
SV :	SV :	SV : <i>Quenelles nature sauce tomate</i>	SV : <i>Nuggets de blé sauce fromage blanc menthe épices kebab</i>	SV :
Tortis BIO	Semoule BIO locale	Purée de pomme de terre fraîche muscade Carottes au jus Emmental râpé	Frites	Riz BIO
Mozzarella râpée	Haricots verts BIO persillés		Chou fleur persillé	Epinards hachés sauce blanche
***	*** Petit fromage blanc aux fruits	***	***	***
*** Fruit de saison BIO	*** Fruit de saison	*** Purée de pomme-poire BIO	*** Cake aux épices (farine LCL 78, oeuf BIO) et crème fouettée	*** Dessert lacté au chocolat à boire
Pain	Gâteau moelleux marbré chocolat	Moelleux aux pommes	Pain	Gâteau fourré à l'abricot
Beurre Purée de fruits pomme/ananas	Purée de pomme et fraise	Fruit de saison	Assortiment de confiture Fruit de saison	Fruit de saison












Semaine du 21/10/24 au 27/10/24

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>***  Goulash de boeuf CHAR</p> <p><i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Jardinière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricot)</p> <p>*** Fromage blanc & sucre</p> <p>*** Fruit de saison BIO </p> <p>Gâteau moelleux marbré chocolat Fruit de saison</p>	<p>*** Chili sin carne (h. rouge, carotte, maïs, oignon)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Crème dessert saveur caramel</p> <p>Gâteau fourré à l'abricot Fruit de saison</p>	<p>Soupe de légumes (carottes, poireaux, navet et pdt) Mozzarella râpé</p> <p>***  Poisson pané (colin PMD) et quartier de citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Purée d'épinards BIO (pomme de terre BIO)</p> <p>*** Fruit Local </p> <p>Gâteau fourré fraise Fruit de saison</p>	<p>Endives vinaigrette</p> <p>***  Cuisse de poulet LR sauce crème</p> <p><i>SV : Omelette BIO à l'emmental</i></p> <p>Pennes</p> <p>Carottes BIO au jus</p> <p>*** Semoule au lait</p> <p>Brioche au chocolat Fruit de saison</p>	<p>***  Filet de colin alaska PMD sauce basquaise</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>*** Saint nectaire AOP </p> <p>*** Fruit de saison</p> <p>Pain au chocolat du boulanger Fruit de saison</p>



Semaine du 28/10/24 au 01/11/24

Lundi	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi
		Végétarien		
<p>***  Sauté de dinde LR sauce paprika</p> <p>SV : <i>Crispidor (beignets fromagers)</i></p> <p>Riz</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>  *** Yaourt BIO LCL nature de la Bergerie Nationale et sucre</p> <p>*** Fruit Local </p> <p>Gâteau fourré fraise Fruit de saison</p>	<p>*** Emincé de saumon sauce citron</p> <p>SV :</p> <p>Tortis BIO </p> <p>Epinard branche</p> <p>*** Coulommiers BIO </p> <p>*** Fruit de saison BIO </p> <p>Barre bretonne Fruit de saison</p>	<p>*** Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p>SV :</p> <p>Salade verte BIO vinaigrette</p> <p>*** Fromage frais cantadou ail & fines herbes</p> <p>*** Purée de pomme</p> <p>Gâteau fourré à l'abricot Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées LCL vinaigrette à l'orange</p> <p>***  Sauté de boeuf CHAR sauce fromage frais cantadou agrume et potiron</p> <p>SV : <i>Filet de colin alaska PMD sauce fromage frais agrume potiron</i></p> <p>Purée de pommes de terre-potiron</p> <p>Emmental râpé</p> <p>*** Carrot'cake (Farine LCL 78, oeuf BIO)</p> <p>2 Madeleines Fruit de saison</p>	<p>***</p> <p>SV :</p> <p>***</p> <p>***</p>

